

老子說五厨經序

臣聞易曰精義入神以致用也利用安身以崇德也
富哉言乎富哉言乎是知義必精然後可以入神致
用周必利然後可以安身崇德義不精而云致用用
不利而云安身身不安而云知道者未之有也然則
冲用者生化之主也精氣為物謂之委和漠然無間
有與立矣則天地大德不曰生乎全其形生者在乎
少思寡欲抱樸尋和遊心於淡合氣於漠且清明在
躬志氣如神嗜欲將至有開必先故聖人垂教以檢
之廣業以持之專氣致柔以道其和嚮晦宴息以空
其欲洗心藏密窮神知化然後安身而國家可保德
用而百姓不知是以自天祐之吉無不利矣

經五章盡修身衛生之要全和含一精義可以入神坐
忘遺照安身可以崇德研味滋久輒為訓註臣草茅
微賤恩霑特深天光不遠自忘鄙陋伏上慙懼徬徨
如失臣情頓首頓首謹言

老子說五厨經註

唐 京 肅 明 觀 尹 惜 註

夫存一炁和泰和則五藏充滿五神靜正五藏充
則滋味足五神靜則嗜欲除此經是五藏之所取
給如求食於厨故云五厨爾

一氣和泰和一氣者妙本冲用所謂元氣冲用在天
為陽和在地為陰和交合為泰和也則人之受生