

身身不動而功成氣之神氣之要在乎心心  
不動則無念而氣之神氣之要在乎心心  
則身心合而心虛神清氣神爲三元  
藥物身心意三元至要

長生詮卷之一終

消搖墟引

夫人生墮落世網彼蠅爭蟻逐輩無論  
已卽古稱長心逸節亦往々鍛羽羈足  
若轅駒檻鳥然夫誰能蟬蛻鳳舉而消  
搖物外也者緬惟羽客仙翁吸雲英咀  
石髓駕紫鳳以翩躞馭青牛而遊遨一  
條藜杖泛雲水之三千半片衲衣訪洞