

# 卷九十

書名 北堂書鈔一百六十卷 萬曆  
二十八年序刊本  
撰者 唐 虞世南 撰, 明 陳禹謨  
校併補注  
卷 卷九十

內容分類 子-類書-彙考-唐五代  
索書號 大木-子部-類書類-3  
編號 C5913000

[彩色首頁1](#)

[東洋文化研究所漢籍目錄 編號: C5913000](#)

[東洋文化研究所漢籍目錄所藏漢籍善本文影像資料庫 索書號: 大木-子部-類書類-3](#)

[漢籍善本文影像資料庫文本 北堂書鈔一百六十卷 萬曆二十八年序刊本](#)

[版權所有: 東京大學 東洋文化研究所](#)

[使用上的注意事項](#)



北堂書鈔卷第一

帝王部

帝王部  
總載一

帝系二

奇表四

帝王部  
總載一

總稱

帝者天號

正氣爲帝

帝者

王者天下之所往也

文子曰帝者天下之適也王者天下

唐 姚江 虞世南 輯  
明海虞陳禹謨校并補註



北堂書鈔

卷一

三百三十三

北堂書鈔卷第八十九  
州行刺史事冲父初卒遺命曰祭我必以鄉土所產  
無用牲物冲在鎮西時遂吳國取菓菜每至蒸嘗輒  
流涕薦補種稻以祭汝南先賢傳曰薛苞歸先人家側  
焉續補種稻以祭祀種芋以充飢續

北堂書鈔卷第八十九

北堂書鈔卷第九十

唐 姚江 虞世南 輯

明海虞陳禹謨校并補註

禮儀部十一

郊祀十九

禘祫二十

六宗二十一

五祀二十二

四望二十三

高禩二十四

虛星二十五

祈禱二十六

齋戒二十七

### 郊祀十九

天地者帝王所受設祀而敬之袁子正論帝王之事莫大

乎郊漢書郊祀志云成帝初即位丞相匡衡御史大夫張譚奏言帝王之事莫大乎承天之序承天

之序莫重承天之序見禮舍文嘉曰五祀於郊祀所以承天南郊北郊東郊西

郊中兆正謀五者天子公卿伯子男卿大夫士所以承天也案注兆者作對畔兆域也謀者方欲迎氣

齋戒自端正謀定天位也郊特牲云祭帝於郊所以定天位也通天義

也郭璞上疏云郊祀者以通夫天之義也明天道也郊特牲云郊所以明天道也萬物本

乎天郊之祭也饗帝於郊禮器云因吉土以饗帝於郊鄭注云吉土王者所卜

報本反始也饗於帝郊以祭天於郊春秋繁露云王而居之土也饗於帝郊以祭天於郊者歲一祭天於

四時所兆祭於四郊者也

郊享上帝周易鼎卦彖辭云聖人烹以享上帝而大烹以養聖賢鄭注云烹者鼎之所為也革

去故而鼎成新故為烹飪調和之器也天下莫不用之而聖人用之乃上以享上帝而下以太烹養聖賢

也禮祀上帝周禮大宗伯職云以禮祀昊天上帝以實柴祀日月星辰以禋燎祀司中司

命觀師兩師案鄭注曰禮之言煙周人尚臭煙氣之臭聞者禋積也昊天上帝冬至於圓丘所祀天王

大帝也實柴實郊報天之禮郊特牲云郊祭迎長自牛柴上也補郊報天之至也大報天而主日也郊

祭迎日見上緣祀父以祭天白虎通云主者所以祭天何緣祀父以祭天也推

事父母以祀天五經通義云王者父事天母受命于祖郊特牲云卜郊受命于必以祖配自虎通云祭天

祖郊特牲云卜郊受命于必以祖配必以祖配自虎通云祭天必以祖配何自

立故推其始祖配以賓主順天意也啓蟄而郊左傳

卜郊不從乃免牲孟獻子曰吾乃今而後知有卜筮  
夫郊祀后稷以祈農事是故啓蟄而郊郊而後耕今  
既耕而後卜郊孟冬郊祀之麟遊彼靈時孟冬十月  
宜其不從也補郊以正月白虎通云郊以一用夏正

君徂郊祀馳我郊以正月白虎通云郊以一用夏正  
君車帝以享社郊以正月白虎通云郊以一用夏正

白虎通曰五帝三王祭天一用夏正何天地交萬物  
通始終之正故易乾鑿度云三王郊祀用夏正也

**上辛郊祀**公羊傳曰九月辛丑用郊也然則郊曷用郊  
用正月上辛或上丁祀郊續漢書禮儀志云

曰用然後郊補上丁祀郊續漢書禮儀志云

**宿郊**漢書郊祀志云三年一郊秦以十月為歲首故  
常以十月上宿郊見通權火張晏曰權火烽火

欲令光明遠照四月郊泰時漢書武帝紀云元封五  
通于祀所也補

**因吉土**禮器就陽位南郊就陽位也兆於南郊周  
書

云設兆於南祭於雲陽漢舊儀云漢法三歲  
郊以配上帝

**安**匡衡奏徙郊祀於長安必因丘陵禮器云為高  
注云謂冬至祭天

於圓丘之上也地上園丘周禮大司樂云凡樂園  
為徵姑洗為羽靈鼓靈鼗孤竹之管雲和之琴瑟雲

門之舞冬日至於地上之園丘奏之若樂六變則天  
神皆降可得而禮矣凡樂函鍾為宮大簇為角姑洗

為徵南宮為羽靈鼓靈鼗孫竹之管空桑之琴瑟咸  
池之舞夏日至於澤中之方丘奏之若樂八變則地

示皆出可得而禮矣凡樂黃鍾為官大呂為角大簇  
為徵應鍾為羽路鼓路鼗陰竹之管龍門之琴瑟九

德之歌九磬之舞於宗廟之中秦之若樂九變則神  
鬼可得而禮矣鄭注曰此三者皆禘大祭也天神則

主北辰地祇則主崑崙人鬼則主后稷先奏是樂以  
致其神禮之以玉而裸

焉乃後合樂而祭之補紫壇幄帷漢舊儀云皇帝自  
行群臣從齋皆百

七堂書抄 卷九 三 六百五十一

日紫壇帷帷高皇帝配天  
居堂下西向何帳紆席  
北四里方  
壇四陞  
王被袞  
郊特牲鄭注云謂有  
御蟬幘  
集云

至尊新郊當御幘幘袞服愚謂  
郊祀當被法服不宜別施也  
乘素車  
郊特牲云乘  
素車貴其質

也鄭注云素  
乘大輅  
明堂位云成王封周公於魯命  
車殷輅也

樂是以魯君孟春乘大輅旂十有二旒日  
月之章祀帝於郊配以稷天子之禮也  
張絜案  
禮

掌次職云王太旅上帝則張絜案設皇  
天於圓丘張絜案以絜為牀於幄中鄭司農云皇羽  
覆上邸後版也玄謂後版屏風  
用綺席  
漢舊儀云祭  
與染羽象鳳皇羽色以為之祿

席六重上一丈中  
一幅四周緣之玉  
蒼璧禮天  
周禮  
四圭旅帝  
周禮典  
瑞見前

祭用六綵  
漢舊儀  
作樂降神  
白虎通云祭天作  
作樂

圖上  
周禮大司  
舞雲門歌大呂  
周禮大司樂云奏黃  
樂云見上

祀天神鄭注云以黃鍾之鍾大呂之聲為均者黃鍾  
陽聲之首大呂為之合奏之以祀天神尊之也補  
燔柴祭天  
禮器云因名山升中于天鄭注云名猶大  
柴祭天告以諸  
燔柴太壇  
祭法云燔柴  
侯之成功也  
大羹不和  
郊

牲云貴  
器用陶匏  
郊特牲云器用陶匏  
質也  
鼠食牛角  
左

云鼠食  
郊牛角  
郊牛曰傷  
宣公三年春王正月郊牛之口  
傷改卜牛牛死乃不郊猶三望

郊免牲  
僖公三十一年夏四月四卜郊不從乃免牲  
其牲曰牛十日曰牲牲成而十郊上急  
南郊暴雨  
承

慢也望郊之細也不郊亦無望可也補  
後漢書云丹陽方儲聰明善天文為洛陽令章帝欲  
出南郊儲上言當有疾風暴雨乘輿不可以出上疑

四

三百五

四

四

四

四

其妄儲飲醜而死果有大風暴雨洛陽晝暝

### 禘祫二十

所及彌遠謂之禘

白虎通云位尊德盛所及彌遠謂之禘祫何禘之為言讓也序昭穆

禘父子也

禘祫及遷廟以其能繼體

又云禘祫及遷廟者以能世世

繼君之體持其統由親及遠不忘先祖也

廣孝道

又云祭宗廟所以禘祫何尊人君貴功德廣孝

道也順陽義

禮記曰夏祭曰禘禘者陽之盛也古也

禘審

昭穆

傳咸奏云先儒解禘禘者諦也審昭穆故也

合食太祖

白虎通云禘者毀廟之主

皆合食於太祖也

三年一祫五年一禘

禮稽命曜云三年一祫五年一禘以衣服

想見其容色齋三日思親志意思親所喜然後入廟補

天氣小備故三年一祫

天道大備故五年一禘

五經通義云王者諸侯三年一禘

禘者皆取未遷廟主合食太祖廟中五歲再閏天道大備故五歲一禘禘者取已遷廟主合食太祖廟中

禘祭以夏祫祭以冬

東觀漢記張純傳云建武二十六年詔純曰禘祫之祭不

行已久矣宜據經典詳為其制純奏曰禮三年一祫五年一禘春秋傳曰大祫者何合祭也毀廟及未毀

廟之主皆登合食乎太祖五年而再殷漢舊制三年一祫毀廟主合食高廟存廟主未嘗合祭元始五年

諸王公列侯廟會始為禘祭又前十八年親幸長安亦行此禮禘之為言諦諦定昭穆尊卑之義也禘祭

以夏四月夏者陽氣在上陰氣在下故正尊卑之義也祫祭以冬十月冬者五穀成熟物備禮成故合聚

飲食也斯典之廢於茲八年謂可如禮施行以時定議帝從之自是禘祫遂定補

春秋有禘

無祫

禮外傳曰禘祫謂之殷祭祫大禘小春秋之經有禘而無祫毀廟無時祭但五年有二殷祭

耳神主入廟先為一禘  
明年春禘而又禘補  
**豐於四時之祭**  
摯虞決疑要注曰豐於四

時之祭而約  
於禘禘之祭  
**夏禘周公**  
明堂位云季夏六月以禘禮祀周公於太廟  
**春禘**

**武公**  
左傳昭十五年春將禘於武公戒百官梓慎曰禘之日其有咎乎吾見赤黑之祲非祭祥也喪

氛也其在泄事乎注云戒齋戒也  
**有來雍雍至止肅**  
禘見于宗廟故以為非祭祥也禘

**肅**  
詩雍篇傳云雍禘太祖也

### 六宗二十一

**禋于六宗**  
尚書舜典孔安國傳曰所宗者六祭法曰埋少牢於太昭祭時也相近於坎壇祭寒

暑也王宮祭日也夜明祭月也  
**所尊者六**  
張純六宗表云臣竊

以十一家凡有六統而所據各異考之經理大義不通臣謂禋于六宗祝祖考所尊者六宗則三昭三穆

**也上不及天下不及地**  
五經典義曰今尚書歐陽夏侯說六宗者上不及天下不

及地旁不及四方居中央陰陽變化有益於人郊天并祭之補  
**非天不生非地不載**

尚書大傳云萬物非天不生非地不載非春不動非夏不長非秋不收非冬不藏故書曰禋于六宗此之謂也

**乾坤六子**  
聖政論云魏明帝問王肅六宗竟幾對曰坎為水離為火震為雷巽為風

艮為山兌為澤  
**天地宗三**  
五經典義曰古尚書說六宗者天地屬神之尊者謂

乾坤六甲子也  
**禮比太社**  
後漢書祭祀志云安帝即位元初六

為澤宗也祀天則天文  
**禮比太社**  
後漢書祭祀志云安帝即位元初六

從祀地則地理從也  
**禮比太社**  
後漢書祭祀志云安帝即位元初六

年以尚書歐陽家說謂六宗者在天地四方之中為上下四方之宗以元始中故事謂六宗易六子之氣  
**廢**  
日月雷公風伯山澤者為非是三月庚辰初更立六宗祀於雒陽西北戌亥之地禮比太社也補

不血食

東觀漢記曰孝成時匡衡奏立北郊復祠六宗至建武都雒陽制郊祀六宗察不血食大

臣上疏謂宜復舊上從

大極中和之氣

摯虞新禮儀云散騎常侍

即以爲萬物負陰而抱陽陰陽本乎太極六宗者大極中和之氣六氣之宗也

比太社爲失

所後漢祭志云言天地者莫大干易無六宗大中之象若信爲天地四方所宗是至大也而比太

社又爲失所難

五祀二十二

五祀五行之官

漢舊儀云祀五祠謂五行之官金太水火土也木正曰勾芒火正曰祝融

金正曰蓐收水正曰玄冥土正曰后土皆古賢能治成五行有功者也主其神祀之補

五祀五

色之宮

聖政論云鄭衆說五祀五色之帝於王者宮中

天子祭五祀

曲禮云天子祭

天地祭四方祭山川祭五祀歲

諸侯立五祀

祭法云

爲立祈於五祀

周禮小子職掌珥于社稷祈於五祀鄭玄注曰以書祀作禋鄭司農云禋

讀爲祀書亦或爲祀珥社稷以牲頭祭也玄謂珥讀爲珥祈或爲創創珥者釁禮之事也用毛牲曰創羽

牲曰珥珥創社稷五祀謂始成其宮兆時也春官肆師職祈或作畿秋官司師職曰凡創珥則奉大牲此

字與補臘于五祀

月令云孟冬之月臘先祖五祀案風俗通云禮傳夏曰嘉平殷曰

清祀周曰大蜡漢改爲臘臘者獵也言田獵取獸以祭祀其先祖也或曰臘者接也新故交接故大祭以

報功也漢家火行衰

五祀之神王者所祭

白虎通云

謂也謂門戶井竈中雷也所以祭何人

血祭五祀

禮周之所處出入所飲食故爲神而祭之大宗伯職云以血祭社稷五祀鄭注云陰祀自血起貴氣臭也五祀者五官之神在四郊四時迎五行



之氣於四郊祭五德之帝亦食此神焉少昊氏之子曰重為句芒食於木該為蓐收食於金修及熙為玄冥食於水顓頊氏之子曰黎諸侯祭以牛祭五祀天為祝融后土食於火土補諸侯祭以牛卿大夫以羊因四時牲也一說戶以羊子諸侯以牛卿大夫以羊因四時牲也一說戶以羊龜以雉中雷以豚門以犬井以豕或曰中雷用牛餘不得用豚井以魚補

### 四望二十三

**小宗伯掌四望**周禮小宗伯之職掌兆五帝國有故於四郊四望四類亦如之

**旅四望**又大宗伯職云國有大故則旅上帝及四望禮不如祀之備也上帝五帝曰鄭司農云四望日月星海玄謂四望五嶽四鎮四瀆補

**大磬旅**禮不如祀之備也上帝五帝曰鄭司農云四望日月星海玄謂四望五嶽四鎮四瀆補

**四望**周禮夫司樂職云乃奏姑洗歌南呂舞大磬以祀四望鄭注曰姑洗陽聲第三南呂為之合四

望五嶽四鎮四瀆此言祀者司中望秩山川五經異司命風師雨師或亦用此樂與補望秩山川義云望祭河海太山秩而祭之月卜郊不從乃免牲猶三望日月星也

三望者何望祭也則曷為祭祭太山河海兩珪旅四山川有能潤于百里者天子秩而祭之

**望**周禮典瑞職掌玉瑞玉器之藏四珪有邸以祀天旅上帝兩珪有邸以祀地旅四望鄭注云邸本也

圭本著于壁故四圭有冬夏望陰陽三輔黃圖曰宰邸圭末四出故也續補

至使有司祭天神于南郊高祖配而望羣陰續補各使有司祭地祇于北郊高后配而望羣陰續補

**即其位**五經通義曰王者所以因郊祭日月星辰風伯雨師山川何以為皆有功于民故祭之也

凡歲一祭之禮日于南門外禮月四瀆于北門外祭山川丘陵西門外祭風伯雨師于東門外各即其位

也續一皆備祭隋書曰梁朱異議鄭眾云四望謂日月星海鄭玄謂五岳四瀆二說頗是

不同愚謂望乃遙祭之名凡祭皆有豈客局于星海請今天下有開水旱之義凡四海名山大川能與雲致雨一皆備祭續補

### 高禘二十四

**仲春之月祀于高禘**

月令仲春之月玄鳥至之日以太牢祀于高禘鄭注云玄鳥燕

也以施生時來巢人堂宇而乳嫁娶之象也媒氏之官以為侯高卒氏之世玄鳥遺卵娥簡吞之而生契後王以為媒官嘉祥而立乃禮所御帶以弓韉其祠焉變媒言媒神之也云天子所御謂今有娠者於祠大祝酌酒飲於高禘之庭以神惠顯之也帶以弓韉求男之祥也案王居明堂禮云帶以弓韉禮之禘下其子必得天材補王居明堂禮者逸禮篇名也附后妃郊高禘五經通義云王者十歲七祭天地也簡狄祀高禘五經

安義曰契母簡狄以玄鳥至之日祀於高禘而生契高禘者蓋先王所以祈子孫之祀也玄鳥咸陽而至集人棟宇有孳乳之祥故方朔作禘祝漢書戾太子重其至日因以用事補

據元狩元年立為皇太子年七歲矣初上年二十九乃得太子甚喜為立禘使東方朔枚臯作禘祝注曰祝禘之祝辭案據少壯詔受公羊春秋又從瑕丘江公受穀梁及冠就宮上為立博望苑使通賓客從其所好故多以束皙議禘壇康六年高禘壇石議曰元

異瑞進者附束皙議禘壇康六年高禘壇石議曰元為二段詔書問置此石來幾時出何經典金應復不博士議祀無高禘置石之文未知設造所由既已毀破無可改造說高辛氏有簡狄吞卵之祥今此石有吞卵之象蓋俗說所為而史籍無記可孝但收聚復

於舊處而巳補**特牲祀高禘**續漢書曰仲春之月立高禘壇漢不祀高禘漢武帝晚

得太子始為立禘續補**小屋覆壇石**隋書禮志曰梁

西有石文如竹葉小屋覆之宋元嘉中修廟所得陸澄以為孝武時郊禘之石然則江左亦有此禮矣後齊高禘為壇于南郊傍廣二十禋祀生稷詩生民篇六尺高九尺四陛三壇續補

祀以弗無子傳以為古者必以郊禘焉姜嫄禋祀上帝而生稷是則郊禘之祀非以生契之後立也續補

**鑄石置壇**魏青龍中造立禘壇詔書令更鑄石如舊置壇上續補

### 靈星二十五

**高祖立禘**立靈星祠常以歲時祠以牛張晏注曰龍星左角曰天田則農

祥也晨見而祭之**漢武尊事**嵩山記云漢武巡遊作殿堂周迴種松栢祠

前兩傍立石碣以表之**歲再祠**漢舊儀云古時歲再

禮也**禘以牛**漢書郊祀禮也**儼然玄嘿**禘而受福云淮南子

猶靈星儼然玄嘿禘而受福也**歐爵簸揚**漢書郊祀志高祖五年初

揚田農之**祀以壬辰**風俗通云祀典既以立稷又有

事也續補**祀以壬辰**先農無為靈星復祀后稷也左

中郎將賈逵說以為龍第三有天田星靈者神也故

祀以報功辰之神為靈星故以壬辰日祀靈星於東

南金勝木為**祀於東南**見土相續補

### 祈禱二十六

**告祀求福為禱**說文云告事求福**祈福祥求永貞**禮

大祝職掌六祝之辭以祀鬼神祗祈福祥求永貞鄭注曰永長也貞正也求多福歷年得正命也**大**

**祝作六辭以禱**又云作六辭以通上下親疎遠近一六曰誅鄭注曰禱謂禱於天**精神以底之告訴以通**地社稷宗廟主為其辭也

之荀悅申鑒云或問神何以格曰一誠所感自然神  
應故精神以底之犧牲玉帛以昭之禱祈告訴以  
通禱於宗周周書云四月孟夏王初祈酌以大斗以

禱黃耆詩行葦篇云曾孫唯主酒醴  
維醜酌以大斗以祈黃耆  
琴瑟專鼓以祈

其雨又甫田篇云琴瑟專鼓以御田祖以禹解於陽

胙之河湯禱於桑林之下淮南子曰聖人者不耻身  
賤而媿道之不行不憂命

之短而憂百姓之窮也是故禹為水以身解於陽胙  
之河湯為旱以身禱於桑林之下聖人之憂民如此

其民也補祈雨暴身長沙耆舊傳云祝良字名卿為洛陽  
告誠引罪自辰至申紫雲沓起其雨大雨降民歌之曰

天久不雨蒸民失所天王自出祝令特苦精符感應  
滂沱以身為牲東觀漢記云鄧太后嘗體不安左右

而下以身為牲憂惶至令禱祠願以身代性太后聞

之甚怒即勅今禁止以為何故乃有此不祥之言左  
右咸流涕嘆息曰太后臨大病不自顧而念兆民後

病遂瘳豈非天以人為代見仙室禱風雨列仙傳云  
地之應與補

祖仙室前世禱請風雨莫不輒應常有神仙請吉凶  
兩虎在祠左右今日祠訖即有虎跡補

搜神記云益州有神仙以石為室其民奉祠之自稱  
黃室公凡欲問吉凶者持紙筆及墨置石室中須臾

來視之其言吉凶甚驗不見其形白龍降祀晉書佛圖澄傳云石虎  
甚驗不見其形

西滄口稽首曝露即有白龍二黃氣墮室異苑云晉  
頭降於祠下於是雨溢數千里

世子道生次子郁又早卒而未有息嗣濮陽令在弟  
前禱至三更鬱鬱有黃氣自西南來降室前是夜幸

李太后而生非令而禱法不立韓子云秦昭王有疾  
孝武皇帝

王禱公孫述出見之入賀王曰百姓乃皆里買牛為  
王禱王曰訾之人二甲夫非令而擅禱是愛寡人也

七堂書錄 卷九 五百七十六

夫愛寡人寡人亦且改法而心與之相循者是法不  
立法不立亂亡之道也不如人罰二甲而復與為治  
補釋勢與民民不用韓子曰秦襄王病百姓為之禱

正與伍老屯二甲閭過公孫衍怪而問之王曰子何  
故不知于此彼民之所以為我用者非以吾愛之為  
我用者也若是我用者也吾釋勢與民相收  
若是我適不交而民因不為我用也故遂絕受道也

續履信思順自天佑之唐書曰憲宗謂宰臣曰禱災

補曰臣竊觀自古聖達皆不禱祠故楚昭王有疾卜者  
謂河為崇昭王以何不在楚非所獲罪孔子以為知

天道漢文帝每有祭祀使有司敬而不祈其見超然  
可謂盛德若使神明無知安能降福必其有知則私

已求媚之事君子尚不可悅况于明神也由此言之  
則履信思順自天佑之苟異于此實難政福續補

退歸南位更選賢主唐書曰文宗時以久旱分命羣

憂形于色宰臣以星當所奏天時當爾乞勿過勞聖

慮上凜然改容曰朕為天下主無德及人致此災旱

今又見謫于上若三日不雨當退歸南位更選賢主

天下宰臣嗚咽流涕各請罪乞免相位是夜澍雨大

### 齋戒二十七

七日戒三日齋禮坊記云七日戒三日齋承一人散

齋七日致齋三日禮外傳云大祀散齋七日致齋於

內散齋於外祭義是故君子之祭也專致其精明

致其精明之德祭義是故君子之祭也專致其精明

齋已之意一精白虎通云齋者言已思其居處

補齋之

思其笑語祭義君齋車羔幣虎犴士齋車鹿幣豹犴玉藻

鄭注云幣覆苓也犴謂緣也君齋車用羔羊皮為幣虎皮餘邊也玄冠丹組纓諸侯

之齋冠也玄冠綦組纓士之齋冠也玉藻鄭注云齋時所服也齋

戒六丁春秋合誠圖云黃帝請問太乙長生之道太乙曰齋戒六丁道乃可成齋戒而

學鬼谷子云周有豪士居谷號為鬼谷先生蘓秦張儀往見之先生曰吾將為二子陳言至道子其

齋戒擇日而學後齋以送璧送璧時齋戒五日今大王亦宜齋戒五日設九賓于廷臣乃敢上璧素王度

之終不可強奪遂許齋五日舍相如廣成傳舍補

齋戒之暮神光顯著漢宣帝詔曰廼者鳳皇甘露降集京師嘉瑞並見齋戒之暮神

光顯著上帝嘉饗海顏回不飲酒莊子曰顏回見仲尼請行曰奚之曰

將之衛曰奚為焉曰衛君其年壯其行獨輕用其國而不見其過輕用民死死者以國量乎澤若蕉民其

無如矣回嘗聞之夫子曰治國去之亂國就之醫門多疾願以所聞思其則庶幾其國有瘳乎仲尼曰

若始往而刑耳顏回曰吾無進矣敢問其方仲尼曰齋吾將語若回曰回之家貧唯不飲酒茹葷者數月

矣若此則可以為齋乎曰是祭祀之齋非心齋也回曰敢問心齋仲尼曰若一志無聽之以耳而聽之以

心無聽之以心而聽之以氣聽止于耳心止于符周氣也者虛而待物者也惟道集虛虛者心齋也補

澤臥齋宮續漢書云周澤為太常清潔循行盡敬宗廟嘗臥疾齋宮其妻哀澤老病闕問所苦

澤大怒以妻干犯齋禁遂收送詔獄謝罪當世疑其詭激時人為之語曰生世不諧作太常妻一歲三百

六十日三百五十九日齋一日不齋醉如泥補案晉劉毅嚴酷之有過立加杖捶嘗居齋宮妻省之即奏

加妻罪請定業三皇經曰凡齋戒三事以還神太平

解齋附定業定心口身之業也續補還神經曰

真人云人之精神常居空閑之處不居汚濁之門也  
欲思還神皆當齋戒焚香室中百病自除不齋戒則  
精神不肯返人也續補

北堂書鈔卷第九十

北堂書鈔卷第九十一

唐 姚江 虞世南 輯

明海虞陳禹謨校并補註

禮儀部

藉田二十八

封禪二十九

藉田二十八

先農之禮所宜躬親

漢明臣奏言先農之禮所宜躬親以迎春和以致時雨

漢書黃瓊上疏云臣聞先王制典藉田有日司徒咸戒司空除埃先時五日有協風之應王即齋宮饗醴載未誠重之也自癸巳以來仍西北風其澤不集寒涼尚結迎春東郊既不躬親先農之禮所宜自勉以