

老子說五厨經序

臣聞易曰精義入神以致用也利用安身以崇德也
富哉言乎富哉言乎是知義必精然後可以入神致
用用必利然後可以安身崇德義不精而云致用用
不利而云安身身不安而云知道者未之有也然則
冲用者生化之主也精氣為物謂之委和漠然無間
有與立矣則天地大德不曰生乎全其形生者在乎
少思寡欲抱樸尋和遊心於淡合氣於漠且清明在
躬志氣如神嗜欲將至有聞必先故聖人垂教以檢
之廣業以持之專氣致柔以道其和嚮晦宴息以窒
其欲洗心蔽密窮神知化然後安身而國家丁保德
用而百姓不知是以自天祐之吉無不利矣

東京大學
東洋文化研究所所藏
漢籍善本全文影像資料庫

書名 老子說五廚經註一卷
撰者 唐 尹愔 撰
卷 卷一
內容分類 子-道家-道經
索書號 子部-道家-97
編號 C6783400

[彩色首頁1](#)

[東洋文化研究所漢籍目錄](#) 編號: C6783400

[東洋文化研究所漢籍目錄所藏漢籍善本全文影像資料庫](#) 索書號: 子部-道家-97

[漢籍善本全文影像資料庫](#) 文本 [老子說五廚經註一卷](#)

版權所有: [東京大學](#) [東洋文化研究所](#)

[使用上的注意事項](#)

老子說五厨經序

臣聞易曰精義入神以致用也利用安身以崇德也
富哉言乎富哉言乎是知義必精然後可以入神致
用用必利然後可以安身崇德義不精而云致用用
不利而云安身身不安而云知道者未之有也然則
冲用者生化之主也精氣為物謂之委和漠然無間
有與立矣則天地大德不曰生乎全其形生者在乎
少思寡欲抱樸尋和遊心於淡合氣於漠且清明在
躬志氣如神嗜欲將至有開必先故聖人垂教以檢
之廣業以持之專氣致柔以道其和嚮晦宴息以窒
其欲洗心藏密窮神知化然後安身而國家可保德
用而百姓不知是以自天祐之吉無不利矣

五章盡修身衛生之要全和含一精義可以入神坐
忘遺照安身可以崇德研味滋久輒為訓註臣章等
微賤恩霑特深天光不遠自忘鄙陋伏上慙懼徇程
如失臣情頓首頓首謹言

老子說五厨經註

唐 京 肅 明 觀 尹 惜 註

夫存一炁和泰和則五藏充滿五神靜正五藏充
則滋味足五神靜則嗜欲除此經是五藏之所取
給如求食於厨故云五厨爾

一氣和泰和一氣者妙本冲用所謂元氣冲用在天
為陽和在地為陰和交合為泰和也則人之受生

皆資一氣之和以為泰和然後形質具而五常用矣故老子曰萬物負陰而抱陽冲氣以為和也則守本者當外絕二受以全生分内存一炁以和泰和和一而性命全矣故老子曰專炁致柔能嬰兒乎得一道皆泰得一者言内存一炁以養精神外全形生以為居泰則一炁冲用與身中泰和和也故云得一如此則修生養神之道皆合於泰和矣老子曰萬物得一以生

和乃無一和言人初稟一炁以和泰和若存和得一則和理皆泰至和既暢非但無一亦復無和不可致詰如土委地故老子曰吾不知其名

玄理同玄際玄妙也理性也此言一炁存乎玄際和理出其性性修反德而妙暢於和妙性既和則與玄同際故老子曰同謂之玄也

不以意思意者想愛也言存一炁以和泰和者慎勿存想受以緣境識當凝神湛照令杳然空然使和暢於起念之前慧發於忘知之後瞻彼闕者則吉祥止矣若以意思意意想受塵坐令焚和焉得生白故老子曰塞其兌閑其門終身不勤亦不求無思但不緣想受則自發照慧照慧之發亦不自知若知求無思即涉想受與彼思意等無差別老子曰無名之朴亦將不欲

意而無有思内存一炁但令其虛虛即降和和理自暢雖則不緣想受納和強假意名既非境識所存

是以於思無有老子曰用其光復歸其名

是法如是持如是内存泰和泰和之法和暢則是法皆遣遣法無住復何所持以不持為持故云是法如是持也

莫將心緣心心者發慧之質想受之器也正受則發慧邪受則生想言人若能氣和於中心正於內內照清淨則正慧湛然鑒明而塵垢不上淵渟而萬象俱見見象無主謂之常心若以心得心緣心受染外存諸法內無慧照常心既喪則和理亦虧矣故莊子曰得其心以其心得其常心物何為最之哉

還莫住絕緣夫以心緣心則受諸受若正受生慧自得常心慧心既常則於正無受何等為緣既無緣心亦無緣絕湛然常寂何所住乎老子曰損之又損之以至於無為也

心在莫存心慧照湛常則云心存於絕無住故曰莫存心照既不將而隨迎心緣則無絕而無住矣真則守真淵真者謂常心慧照清淨不雜也若湛彼慧源寂無所染既無知法亦無緣心則泰和含真本不相離故云守爾

脩理志離志理者性也志者心有所住也若絕外境受此心也則性受也言脩性者心有所注但得徧照若外塵已絕境識無注離形去智同與大通性修反初圓照無滯內外俱淨玄之又玄則離於注想矣積脩不符離上令修性離志則內外俱寂無起住心

亦無空心坐忘行忘次來次滅若積聚脩習不能
忘泯起脩一念髮引千鈞內照既搖外塵咸起則
與彼離志不相符合矣

志而不脩志若心無所住則何由漸悟必因所住而
得定心故云志也不修志者明離志而不積修忘
修而後性定則寂然圓照

已業無已知因心注而慧業清淨故云已業內忘諸
已外忘諸物於慧照心無毫芒用則於已業自忘知
故云無已知

諸食氣結氣夫一炁凝結以和泰和和一皆泰則慧

照常湛令口納滋味以充五臟身聚泡沫載其

生受體於地凝濕於水稟熱於火侍息於風四

結漏皆非妙質故緇涅一氣昏汨泰和令生想受
則動之弊幾矣

非諸久定結言人當令泰和舍一無所想受守真常湛

則與泰和合體今以諸食結氣故非久定結也

氣歸諸本氣四緣受識六染生弊地水火風散而歸
本根識既深則從所受業也

隨取當隨洩取者受納也洩者發用也夫想有二受

業有二應隨所受納發用其徵若泰和和一則一

炁全和致彼虛極謂之復命復命得常謂名正受

正受淨業能生慧照慧照湛常一無所有則入無

間矣一者則食炁歸諸四緣業成則淪於六趣矣

老子說五厨經註終