

消搖墟目

還初道人自誠甫次

列仙姓氏

老子

東王公

西王母

赤松子

廣成子

青鳥公

彭祖

鐵拐先生

王子喬

尹喜

東京大學
東洋文化研究所所藏
漢籍善本全文影像資料庫

書名 消搖墟三卷 萬曆三十年序刊本
撰者 明 洪應明 撰
卷 卷首
內容分類 子-道家-雜著
索書號 仁井田-子- N3131
編號 C7024300

[彩色首頁1](#)

[東洋文化研究所漢籍目錄](#) 編號: C7024300

[東洋文化研究所漢籍目錄所藏漢籍善本全文影像資料庫](#) 索書號: 仁井田-子- N3131

[漢籍善本全文影像資料庫文本](#)[消搖墟三卷](#) 萬曆三十年序刊本

版權所有: [東京大學](#) [東洋文化研究所](#)

[使用上的注意事項](#)

身身不動而氣之要在乎心心
不動則無念而氣之要在乎意意不動
則身心合而氣之要在乎神神爲三元
藥物身心意三元至要

長生詮卷之一終

消搖墟引

夫人生墮落世網彼蠅爭蟻逐輩無論
已卽古稱長心逸節亦往々鍛羽羈足
若轅駒檻鳥然夫誰能蟬蛻鳳舉而消
搖物外也者緬惟羽客仙翁吸雲英餐
石髓駕紫鳳以翩翹馭青牛而遊遨一
條藜杖泛雲水之三千半片衲衣訪洞

天之十二蒙莊氏所稱消搖遊者意在
斯乎予性寡諧謝絕一切世氛獨紫芝
白石有夙癖焉洪生自誠氏新都弟子
也一日携仙紀一編徵言於予披閱
之青霞紫氣映發左右宛若遊海上而
揖羣真令人飄然欲仙真欲畧丹丘塵
世蓬島也雖仙有靈根道有夙契得皮

忘髓終非昇舉向上事顧塵勞繁劫中
定啗拭昧難名香啜苦茗時一露盥坑
之不猶吞火而飲之以冰哉他日倘逸
樊籠而步碧虛請孰是以作玉杵或不
謂無曰云

了凡道人袁黃題



消搖壺目

列仙姓氏

老子

西王母

廣成子

彭祖

王子喬

還初道人自誠甫次

東王公

赤松子

青鳥公

鐵拐先生

尹喜

李八百

丁令威

鬼谷子

劉越

白石生

安期生

東方朔

鍾離權

馬成子

劉晨

魏伯陽

張道陵

卷二

梅福

蕭史

費長房

黃初平

藍采和

麻衣子

麻姑

呂純陽

孫登

左慈

韓湘子

曹國舅

許真君

葛仙翁

何仙姑

張果老

王質

黃野人

陶弘景

司馬真人

卷三

裴航

孫思邈

譚峭

許宣平

玄真子

軒轅集

陳希夷

雷隱翁

馬自然

張紫陽

李鼻涕

歸元子

白玉蟾

陳泥丸

莫月鼎

馬丹陽